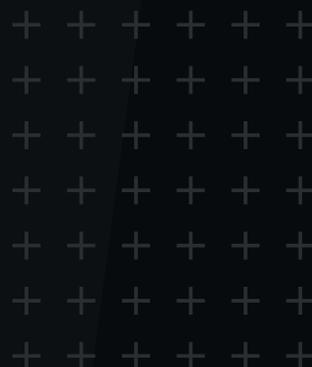


VIDA e CARREIRA 
s e m p r e u n i f a a

**Seus valores
importam!**



Introdução:

Alinhar valores pessoais com a sua carreira é um caminho para a felicidade no trabalho

Descrição:

Com a ajuda da autora Brené Brown, descubra seus valores centrais e se prepare para as boas surpresas que esse autoconhecimento podem trazer para sua carreira.

Conhecer seus valores, ou seja, aqueles princípios que regem a sua conduta e ajudam você a tomar decisões, é parte indispensável do seu planejamento de carreira.

Logo abaixo nós apresentamos uma Lista de Valores apresentada pela pesquisadora americana Brené Brown. Segundo ela, “A tarefa é escolher os dois que você considera mais importantes. Eu sei que isso é difícil, porque quase todo mundo com quem fizemos esse trabalho (incluindo eu) quer escolher algo entre dez e quinze. Posso tornar seu trabalho mais fácil sugerindo que você comece circulando aqueles quinze. Mas você não pode parar até que esteja reduzido a dois valores fundamentais”.

| | | | |
|--------------------|---------------|---------------------|-------------------------|
| Responsabilidade | Conquista | Ativismo | Adaptabilidade |
| Aventura | Altruísmo | Ambição | Autenticidade |
| Equilíbrio | Beleza | Ser o melhor | Ter espírito esportivo |
| Pertencimento | Carreira | Carinhoso | Cocriação |
| Colaboração | Compromisso | Comunidade | Compaixão |
| Competência | Autoconfiança | Conexão | Contentamento |
| Contribuição | Cooperação | Coragem | Criatividade |
| Curiosidade | Dignidade | Diversidade | Eficiência |
| Meio Ambiente | Igualdade | Ética | Excelência |
| Justiça | Fé | Família | Estabilidade financeira |
| Perdão | Liberdade | Amizade | Diversão |
| Gerações futuras | Generosidade | Evolução | Graça |
| Gratidão | Crescimento | Harmonia | Saúde |
| Patrimônio | Casa | Honestidade | Ter esperança |
| Humildade | Humor | Inclusão | Independência |
| Iniciativa | Integridade | Intuição | Seguro desemprego |
| Alegria | Justiça | Gentileza | Conhecimento |
| Liderança | Aprendizagem | Legado | Lazer |
| Amor | Lealdade | Fazendo a diferença | Natureza |
| Abertura | Otimismo | Ordem | Paternidade |
| Paciência | Patriotismo | Paz | Perseverança |
| Realização pessoal | Poder | Orgulho | Reconhecimento |
| Confiabilidade | Desenvoltura | Respeito | Responsabilidade |
| Correr riscos | Segurança | Autodisciplina | Autoexpressão |
| Respeito próprio | Serenidade | Serviço | Simplicidade |
| Espiritualidade | Mordomia | Sucesso | Trabalho em equipe |
| Economia | Equipe | Tradição | Viagem |
| Confiança | Verdade | Compreensão | Singularidade |
| Utilidade | Visão | Vulnerabilidade | Fortuna |
| Bem-estar | Sinceridade | Sabedoria | |